



Erica
Cursos

Terapias Integrativas

Descrição dos Cursos de Massagem Reflexologia Podal Básica (Presencial e online)

Investir em conhecimento é investir em si mesmo.

Terapias integrativas são recursos terapêuticos com técnicas e métodos naturais que buscam melhorar a saúde, o bem-estar físico, emocional e mental.

Você aprenderá na prática técnicas de Terapias Integrativas baseadas em preceitos e práticas ocidentais e orientais, que buscam a melhoria da saúde, qualidade de vida e do equilíbrio físico e emocional.

Desenvolvido por:

Erica D´Almeida Machado da Costa:

- Professora de Biologia;
- Especialista em Anatomia e Fisiologia Humana e Terapias Integrativas e Complementares em Saúde
- Página de cursos: <https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>

email: atendimento@ericacursos.com.br / ericaciencias2020@gmail.com

Loca do curso: São Bernardo do Campo

WhatsApp: (11) 97198-1797

Site: ericacursos.com.br

Obs.: reprodução não autorizada.

➤ **Massagem Reflexologia Podal Básica**

O Curso tem por objetivo proporcionar a aprendizagem do atendimento em reflexologia podal básica para o terapeuta em terapias integrativas. Nele será abordado o que é reflexologia podal, explicando o sentido dos pontos reflexos, algumas teorias incluindo a personalidade nos pés, anatomia e fisiologia básica dos pés, fascite plantar, esporão do calcâneo com exercício e prática, além do protocolo da massagem básica nos pontos reflexos

Parte Prática: Massagem básica

Protocolo da massagem de reflexologia podal básica

Anatomia palpatória durante a aula prática

Aula prática com envolvimento da teoria

➤ **Curso Online de Anatomia e Fisiologia Esquelética e Muscular**

A aula teórica online de anatomia e fisiologia Esquelética e Muscular para massagem com data anterior ao curso é agendada pela professora. Possui os conteúdos da parte esquelética com os principais ossos, tendões, músculos, o direcionamento das fibras musculares para a massagem, locais de fáscia, sistema endócrino, tegumentar e linfático.

Tempo de duração da aula online é de 1h30min em média.

Aula prática presencial incluída.

O curso disponibiliza:

- Livro no formato de ebook de anatomia e Fisiologia humana exclusivo do curso com todo o conteúdo teórico e prático (contém anatomia e fisiologia humana com exercícios e imagens).
- Livro no formato de ebook com o conteúdo da aula presencial. Protocolo da Massagem de Reflexologia Podal básica
- Certificado de conclusão com a grade horária das disciplinas e aulas práticas assinado por profissional graduado licenciado pelo MEC. Carga horária de 5 horas de curso presencial somadas a 3 horas de curso online de Anatomia e Fisiologia Esquelética e Muscular (teoria e exercícios), mais 5 horas de estudo e dedicação, totalizando 13 horas de curso.

Curso Massagem Reflexologia Podal Básica



09 – 11h: Parte teórica

- O que é reflexologia podal
- Algumas teorias
- A personalidade nos pés
- Anatomia dos pés
- Fascite Plantar

11h – 11h20: Café

11h20 – 13h: Parte Prática:

Massagem básica

- Protocolo da massagem de reflexologia podal básica
- Anatomia palpatória durante a aula prática
- Aula prática com envolvimento da teoria

Curso Online de Anatomia e Fisiologia Esquelética e Muscular

- Aula teórica de anatomia e fisiologia Esquelética e Muscular para massagem gravada. Possui os conteúdos da parte esquelética com os principais ossos, tendões, músculos, o direcionamento das fibras musculares para a massagem, locais de fáscia, sistema endócrino, tegumentar e linfático.

- Tempo de duração aula online é de 1h30min em média.



Valores: consulte a página de cursos: <https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>

Para matrícula,

Acesse a página de cursos:

➤ https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/ou_pelo

➤ **WhatsApp: (11) 97198-1797**
<https://wa.me/5511971981797>