



*Erica*  
Cursos

Terapias Integrativas

## **Descrição Curso de Massagem Relaxante Terapêutica com Pedras Quentes Presencial**

**Investir em conhecimento é investir em si mesmo.**

**Terapias integrativas são recursos terapêuticos com técnicas e métodos naturais que buscam melhorar a saúde, o bem-estar físico, emocional e mental.**

**Você aprenderá na prática técnicas de Terapias Integrativas baseadas em preceitos e práticas ocidentais e orientais, que buscam a melhoria da saúde, qualidade de vida e do equilíbrio físico e emocional.**

Desenvolvido por:

Erica D´Almeida Machado da Costa:

- Professora de Biologia;
- Especialista em Anatomia e Fisiologia Humana e Terapias Integrativas e Complementares em Saúde
- Página de cursos: <https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>

email: atendimento@ericacursos.com.br / ericaciencias2020@gmail.com

Loca do curso: São Bernardo do Campo

WhatsApp: (11) 97198-1797

Site: [ericacursos.com.br](http://ericacursos.com.br)

Obs.: reprodução não autorizada.

Curso credenciado pela Biblioteca Nacional de Direitos Autorais

## ➤ **Massagem Relaxante Terapêutica com Pedras Quentes**

O curso abrange, indicações biológicas para as massagens, benefícios da massagem, biossegurança (vestimenta, lugar, música, higiene mãos e unhas, higiene de materiais, roupas dos pacientes), ficha de avaliação e de acompanhamento, impossibilidades dos pacientes para massagens, ergometria, posições de decúbito, tipos de manobras (Deslizante superficial; deslizante profunda; Amassamento; Compressão; Percussão; Fricção; Vibração); locais de direcionamento de linfa (Gânglios Subclaviculares e Supraclaviculares; Gânglios Axilares; Gânglios Inguinais; Gânglios Poplíteos), Protocolos de massagem relaxante e pedras quentes;

Para Massagem relaxante: Dor quente e dor fria; falando sobre ansiedade e estresse (sono, medos irracionais, tensão muscular, indigestão), benefícios específicos.

Para Pedras Quentes: origem, benefícios específicos, principais indicações, tipos de pedras, os chacras e as pedras quentes;

### ✓ Curso Online de Anatomia e Fisiologia Esquelética e Muscular

A aula teórica online de anatomia e fisiologia Esquelética e Muscular para massagem com data anterior ao curso é agendada pela professora. Possui os conteúdos da parte esquelética com os principais ossos, tendões, músculos, o direcionamento das fibras musculares para a massagem, locais de fáscia, sistema endócrino, tegumentar e linfático.

Tempo de duração da aula online é de 1h30min em média.

Aula prática presencial incluída.

O curso disponibiliza:

- Livro no formato de ebook de anatomia e Fisiologia humana exclusivo do curso com todo o conteúdo teórico e prático (contém anatomia e fisiologia humana com exercícios e imagens).

- Livro no formato de ebook com as principais patologias em massagens, biossegurança, os sistemas tegumentar, linfático e endócrino. Ficha de Anamnese, fundamentos da massagem com pedras quentes, as pedras basálticas, os chacras, os cristais, as cores e os óleos essenciais envolvidos na massagem com pedras quentes. Protocolo da Massagens Terapêutica com Pedras Quentes

- Certificado de conclusão com a grade horária das disciplinas e aulas práticas assinado por profissional graduado licenciado pelo MEC. Carga horária de 5 horas de curso presencial somadas a 3 horas de curso online de Anatomia e Fisiologia Esquelética e Muscular (teoria e exercícios), mais 5 horas de estudo e dedicação, totalizando 13 horas de curso.

Curso de anatomia e fisiologia cadastrado na Biblioteca RDA com selo 04612BN, acesse: [rda.org.br/buscar/](http://rda.org.br/buscar/)

Curso de Massagem Relaxante com Pedras Quentes, cadastrado na Biblioteca Nacional de Direitos Autorais

Valores: consulte a página de cursos: <https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>

**Curso Massagem Relaxante Terapêutica com Pedras Quentes**



09 – 11h: Parte teórica

- Fundamento da massagem com pedras quentes
- As pedras quentes e frias
- As pedras Basálticas
- Os chakras, as cores, os óleos essenciais

11h – 11h20: Café

11h20 – 13h: Parte Prática:

- Manobras das massagens (deslizante, amassamento, compressão e percussão)
- Protocolo da massagem relaxante com uso de pedras quentes e alinhamento dos chakras
- Anatomia palpatória durante a aula prática
- Aula prática com envolvimento da teoria

**Curso Online de Anatomia e Fisiologia Esquelética e Muscular**

- Aula teórica de anatomia e fisiologia Esquelética e Muscular para massagem online com data anterior ao curso agendada pela professora. Possui os conteúdos da parte esquelética com os principais ossos, tendões, músculos, o direcionamento das fibras musculares para a massagem, locais de fásia, sistema endócrino, tegumentar e linfático.

- Tempo de duração aula online é de 1h30min em média.



Horário : 9h – 13h WhatsApp : 11-971981797 - Erica Cursos e Terapias Integrativas  
<https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>

Programação e Cronograma do Curso Massagem Terapêutica com Pedras Quentes

Faça sua inscrição e seja um profissional com conhecimento e prática. Acesse: [ericacursos.com.br](http://ericacursos.com.br)

WhatsApp: (11) 97198-1797

Página de cursos:

<https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>