



Erica
Cursos

Terapias Integrativas

Massagem Clássica Terapêutica e Esportiva Miofascial

Desenvolvido por:

Erica D´Almeida Machado da Costa:

- Professora de Biologia
- Especialista em Anatomia e Fisiologia Humana e Terapias Integrativas e Complementares em Saúde

Site: ericacursos.com.br

Email: atendimento@ericacursos.com.br

Página de cursos: <https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>

São Bernardo do Campo.

WhatsApp: (11) 97198-1797

Curso credenciado pela biblioteca RDA de direitos autorais sob o código:



Obs.: reprodução não autorizada.

Massagem Clássica Terapêutica – credenciado pela biblioteca RDA de direitos autorais com o selo 04612BN, acesse: rda.org.br/buscar/

Professara Erica D´Almeida Machado da Costa: Bióloga / Especialista em Anatomia e Fisiologia Humana e Terapias Integrativas e Complementares em Saúde
atendimento@ericacursos.com.br

Esse curso possui duas modalidades de massagens: Clássica Terapêutica e Esportiva Miofascial

- ✓ O Curso de Massagem Clássica Terapêutica apresenta um conteúdo exclusivo para massagens terapêuticas com tratamento para bursite, tendinite, ciatalgia, câimbras, fibromialgia, distensões, fascíte plantar, entre outras. Possui a finalidade de formar terapeutas em massoterapia que desejam trabalhar com tratamentos para dores de diversas causas. São apresentadas formas de tratamento para pacientes com dores musculares de diversas ordens: pós fisioterapia, pessoas sedentárias, estresse mental e físico e pessoas que procuram um bem-estar com o próprio corpo.
- ✓ O Curso de Massagem Esportiva Miofascial apresenta um conteúdo para tratamento em pessoas que frequentam academia, possuem vida sedentária e apresentam dores que levam a acúmulo de líquidos e formação de nódulos miofasciais. Possui três tipos de protocolo, o pré-esporte que serve para aquecimento de atletas, o pós-treino que é para quem acabou de fazer um treino intenso e o de manutenção que se equipara ao da massagem clássica comum.
- ✓ Curso Online de Anatomia e Fisiologia Esquelética e Muscular

A aula teórica online de anatomia e fisiologia Esquelética e Muscular para massagem com data anterior ao curso é agendada pela professora. Possui os conteúdos da parte esquelética com os principais ossos, tendões, músculos, o direcionamento das fibras musculares para a massagem, locais de fáscia, sistema endócrino, tegumentar e linfático.

Tempo de duração da aula online é de 1h30min em média.

Aula prática presencial incluída.

O curso disponibiliza:

- Livro no formato de ebook de anatomia e Fisiologia humana exclusivo do curso com todo o conteúdo teórico e prático (contém anatomia e fisiologia humana com exercícios e imagens).
- Livro no formato de ebook com as principais patologias em massagens, biossegurança, os sistemas tegumentar, linfático e endócrino. Protocolo da Massagens Clássica Terapêutica
- Certificado de conclusão com a grade horária das disciplinas e aulas práticas assinado por profissional graduado licenciado pelo MEC. Carga horária de 5 horas de curso presencial somadas a 3 horas de curso online de Anatomia e Fisiologia Esquelética e Muscular (teoria e exercícios), mais 5 horas de estudo e dedicação, totalizando 13 horas de curso.

Curso cadastrado na Biblioteca RDA com selo 04612BN, acesse: rda.org.br/buscar/

Valores: consulte a página de cursos: <https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>

Curso Massagem Clássica Terapêutica e Esportiva



Programação:

9h – 11h: aula de

Curso de Massagem Clássica Terapêutica

- Revisão dos exercício da aula de anatomia online
- Biossegurança para massagem;
- Manobras das massagens (deslizante, amassamento, compressão e percussão)
- Protocolo da massagem clássica
- Uso de Bambuterapia

11h – 11h20: Café

11h20 – 13h: aula de

Curso Massagem Esportiva Miofascial

- Principais patologias em massagem
- Aula prática de massagem esportiva envolvendo os tratamentos de bursite, ciatalgia, fascíte plantar
- Anatomia palpatória durante a aula prática

Curso Online de Anatomia e Fisiologia

Esquelética e Muscular

- Aula teórica de anatomia e fisiologia Esquelética e Muscular para massagem online com data anterior ao curso agendada pela professora. Possui os conteúdos da parte esquelética com os principais ossos, tendões, músculos, o direcionamento das fibras musculares para a massagem, locais de fásia, sistema endócrino, tegumentar e linfático.

- Tempo de duração aula online é de 1h30min em média.



WhatsApp : 11-971981797 - Erica Cursos e Terapias Integrativas
<https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>

Programação e Cronograma do Curso Massagem Clássica Terapêutica

Faça sua inscrição e seja um profissional com conhecimento e prática.
Acesse: ericacursos.com.br

WhatsApp: (11) 97198-1797

Página de cursos:

<https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>