



Erica
Cursos

Terapias Integrativas

Descrição do Curso de Massoterapia Formação Terapias Integrativas (Presencial e online)

Investir em conhecimento é investir em si mesmo.

Terapias integrativas são recursos terapêuticos com técnicas e métodos naturais que buscam melhorar a saúde, o bem-estar físico, emocional e mental.

Você aprenderá na prática técnicas de Terapias Integrativas baseadas em preceitos e práticas ocidentais e orientais, que buscam a melhoria da saúde, qualidade de vida e do equilíbrio físico e emocional.

Desenvolvido por:

Erica D´Almeida Machado da Costa:

- Professora de Biologia;
 - Especialista em Anatomia e Fisiologia Humana e Terapias Integrativas e Complementares em Saúde
 - Página de cursos: <https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>
- email: atendimento@ericacursos.com.br

Loca do curso: Escola da Alma - Rua Barentz, 123 Jardim do Mar - São Bernardo do Campo - SP

WhatsApp: (11) 97198-1797 / (11) 99318-9580

Site: ericacursos.com.br

Obs.: reprodução não autorizada.

Curso credenciado pela:

- Fundação Biblioteca Nacional de Direitos Autorais do Governo do Brasil Nº Registro: **905.974**

Livro: **1.767** Folha: **236**

- Biblioteca RDA sob o selo:



Descrição do Curso de Massoterapia Formação - Terapias Integrativas (Presencial e online)

São 5 tipos de Cursos:

- Massagem Clássica Terapêutica e Esportiva,
- Massagem Relaxante Terapêutica com Pedras Quentes,
- Massagem Reflexologia Podal Básica,
- Curso de Terapia Holística: Diagnóstico e Tratamento por Chakras por vias de cristais – aromaterapia – reflexologia podal – pedras quentes
- Curso de Anatomia e Fisiologia Esquelética e Muscular para massagem.

Todas as aulas com aula prática.

Você também recebe após a compra a apostila completa do curso em PDF com o certificado de horas e das disciplinas dos cursos no total de 54 horas

Programação das aulas:

- Aula teórica **online** de anatomia e fisiologia Esquelética e Muscular para massagem com data anterior ao curso, agendada pela professora. Possui os conteúdos da parte esquelética com os principais ossos, tendões, músculos, o direcionamento das fibras musculares para a massagem, locais de fáscia. Tempo de duração aula online é de até 1 hora e meia em média.

1º. dia: 5 horas (9h – 13h)

➤ Massagem Clássica Terapêutica e Esportiva

- Revisão e correção dos exercícios Anatomia e Fisiologia Esquelética e Muscular para massagem ensinadas no curso online;
- A importância dos Sistemas Endócrinos e Linfático na massagem, o acolhimento ao paciente.
- As patologias envolvidas nas massagens (Cíatalgia, Bursite, Tendinite, Fibromialgia, distensão e câimbras, fascites)
- Biossegurança para massagem;

Parte Prática:

- Manobras das massagens (deslizante, amassamento, compressão e percussão).
- Protocolo da massagem Clássica Terapêutica
- Protocolo da massagem Esportiva
- Apostila do Curso em PDF (ebook bônus incluído)

2º. Dia: 5 horas (9h – 13h)

➤ Massagem Relaxante Terapêutica com Pedras Quentes

- Fundamentos da massagem com pedras quentes
- Pedras quentes e pedras frias
- As pedras basálticas
- Os chakras, os cristais, as cores, os óleos essenciais

Aula prática:

- Ficha de atendimento
- Protocolo da massagem com pedras quentes e alinhamento de chakras

3º. Dia: 5 horas (09 – 13)

➤ **Massagem Reflexologia Podal Básica**

- O que é reflexologia podal
- Algumas teorias
- A personalidade nos pés
- Anatomia dos pés (teoria e exercícios)
- Fascite Plantar

Parte Prática: Massagem básica

- Protocolo da massagem de reflexologia podal básica
- Anatomia palpatória durante a aula prática
- Aula prática com envolvimento da teoria

4º. Dia: 5 horas (9h – 13h)

➤ **Curso de Terapia Holística: Diagnóstico e Tratamento por Chakras por vias de cristais – aromaterapia – reflexologia podal – pedras quentes**

1º. Módulo: Os Chakras

- Estudo dos sete principais chakras - propriedades e patologias
- Cristais Representativos dos Chakras;
- Função das cores dos cristais;
- As pedras basálticas - origem e características
- Benefícios das pedras e cristais na Massagem

Aula Prática:

- Ficha de atendimento
- Aplicação das pedras basálticas e cristais nos principais chakras através da massagem relaxante simples com alinhamento de chakras;

5º. dia: 5 horas (9h às 13h)

➤ **Curso de Terapia Holística: Diagnóstico e Tratamento por Chakras por vias de cristais – aromaterapia – reflexologia podal – pedras quentes**

2º. Módulo: Aromaterapia na massagem e Reflexologia Podal;

- Óleos essenciais e óleos carreadores principais aplicados nas massagens envolvendo os chakras;
- Benefícios dos óleos essenciais (lavanda, Hortelã-Pimenta, Camomila, Eucalipto, Laranja Doce);
- Tipos de óleos vegetais: Óleo de Amêndoa Doce, Óleo de Coco, Óleo de Jojoba, óleo de uva;
- Óleos essenciais para dores musculares: Lavanda, Hortelã-Pimenta, Gaultheria (Wintergreen), Eucalipto, Gengibre, Louro, Alecrim;
- Informações específicas sobre os óleos essenciais de Arruda, Arnica, Mirra e Artemísia;
- Como Misturar Óleo Essencial com Óleo Vegetal e Creme para Massagem;
- Massagem Reflexologia Podal nos Pontos de Chakras e Pedras Quentes

Para matrícula,

Acesse a página de cursos:

- <https://ericacursos.com.br/lps/massagem-massoterapia-anatomia/>
[ou pelo](#)
- [WhatsApp: \(11\) 97198-1797 / \(11\) 99318-9580](#)

Seja muito bem-vindo ao nosso mundo das Terapias Integrativas